



IESO PUBLIO LÓPEZ MONDÉJAR  
CASASIMARRO. CUENCA

# PLANIFICACIÓN VIAJE LAGUNAS DE RUIDERA



PROGRAMA DE  
EDUCACIÓN FINANCIERA  
6<sup>ª</sup> EDICIÓN

//Afundación  
Obra Social ABANCA



# DESTINO

¡Las Lagunas de Ruidera son súper geniales para nuestro viaje escolar! Están cerca de Casasimarro, así que no tendremos que viajar mucho. Podremos bañarnos en las lagunas y explorar la naturaleza en caminatas. También visitaremos una destilería donde hacen aceite de lavanda. ¡Va a ser muy interesante!

Además, podremos probar comida local, como la tortilla española, pisto manchego y migas que suena delicioso. Y aprenderemos mucho sobre cómo cuidar el medio ambiente y por qué es importante. ¡Estamos emocionados por este viaje!

¡Y también vamos a visitar las Cuevas de Montesinos, como en El Quijote! Será como viajar en el tiempo y explorar lugares que inspiraron a Miguel de Cervantes para escribir su famosa novela. ¡Qué emocionante!



## "Explorando las Maravillas de Ruidera: Un Viaje Escolar hacia la Sostenibilidad"



Viaje Lagunas  
de Ruidera



## IMPACTO, SOSTENIBILIDAD Y ACCESIBILIDAD

- El viaje tendrá un impacto positivo en nosotros al ofrecernos una experiencia educativa enriquecedora sobre la naturaleza, la cultura local y la sostenibilidad.
- También tendrá un impacto positivo en la comunidad local al promover el turismo responsable y apoyar a los negocios locales, como las destilerías y los productores de alimentos locales.
- Además, al promover la conciencia ambiental y la conservación, el viaje puede tener un impacto duradero en nuestro comportamiento y compromiso con la protección del medio ambiente.

- El viaje lo hemos diseñado con un enfoque en la sostenibilidad, desde el transporte hasta la elección de alojamientos y actividades respetuosas con el medio ambiente.
- Se prioriza el consumo de alimentos locales y de temporada para apoyar a los agricultores locales y reducir la huella de carbono asociada con el transporte de alimentos.
- Se fomenta la participación en actividades de conservación y limpieza del entorno para promover prácticas sostenibles y respetuosas con el medio ambiente.

# Impacto, sostenibilidad y accesibilidad



- El destino, las Lagunas de Ruidera, está ubicado a una distancia razonable de Casasimarro, lo que facilita el acceso en autobús u otro medio de transporte sostenible.
- Se ha considerado la accesibilidad para todos, asegurando que las actividades sean adecuadas para nuestra y nivel de habilidad.
- Además, hemos buscado opciones de alojamiento y actividades que son accesibles para todos, independientemente de nuestras necesidades individuales.

## "EXPLORANDO LA NATURALEZA: ACTIVIDADES SOSTENIBLES EN LAS LAGUNAS DE RUIDERA"

### Quebrada del Toro

"¡Nos adentraremos en la emocionante Quebrada del Toro! Con mochilas cargadas de energía y curiosidad, nos aventuraremos en este misterioso paisaje rocoso. Descubriremos el poder del tiempo y la naturaleza, tallando formas únicas en la piedra. Cada paso nos acercará más a la grandeza de la Madre Naturaleza. ¡Qué emocionante será explorar este tesoro escondido en las Lagunas de Ruidera!"



Es una formación natural de extraordinaria relevancia, constituida por una enorme grieta en la montaña de origen sísmico, de unos 400 metros de longitud 5 metros de anchura media y 25-30 metros de profundidad máxima, adaptada recientemente para el turismo y de acceso fácil. En su recorrido de una hora podremos encontrar también pequeñas cuevas que parten desde su interior para terminar en el famoso mirador de la Laguna de San Pedro.

Viaje Lagunas  
de Ruidera

## Ruta de las Hazadillas



"¡Caminaremos por la Ruta de las Hazadillas y los Miradores! A cada paso, nos maravillaremos con la belleza natural de lo que nos rodea: la vegetación, el canto de los pájaros y las impresionantes vistas panorámicas. Nos sentiremos como exploradores en nuestra propia aventura, descubriendo tesoros escondidos en cada rincón del paisaje"

## Cueva de Montesinos

"¡Nos sumergiremos en la misteriosa Cueva de Montesinos! Inspirada en las aventuras de Don Quijote, nos adentraremos en este laberinto de rocas y pasadizos con el corazón lleno de emoción y la imaginación en pleno vuelo. Descubriremos los secretos y leyendas que envuelven esta cueva, mientras exploraremos sus rincones oscuros y sus pasajes misteriosos. ¡Qué aventura tan emocionante nos esperará en las profundidades de las Lagunas de Ruidera!"



## Centro de interpretación



"¡Bienvenidos al Centro de Interpretación de las Lagunas de Ruidera! Aquí, nos sumergiremos en la historia y la biodiversidad de esta fascinante región. A través de exposiciones interactivas y emocionantes actividades educativas, aprenderemos sobre la riqueza natural y cultural de las Lagunas de Ruidera. Nos inspiraremos para proteger y preservar este tesoro natural para las generaciones futuras."



## Destilería de plantas aromáticas

"Exploraremos la maravillosa Destilería de plantas aromáticas y aceites esenciales! Nos dejaremos llevar por los aromas embriagadores de la lavanda y el romero, y aprenderemos sobre el arte de la destilación de aceites esenciales. Nos sorprenderemos con los beneficios para la salud y el bienestar que estas plantas proporcionan."

## Secadero de pimentón ecológico

"Descubriremos el secreto del pimentón ecológico de la Mancha en su Secadero! Aquí, aprendemos sobre el proceso de secado de los pimientos y la producción de este condimento tan especial. Nos maravillaremos con el intenso color y sabor del pimentón, y comprenderemos la importancia de la agricultura ecológica y sostenible en la región".



## Visita al Mercadillo de Ruidera



"Visitaremos el Mercadillo de Ruidera en nuestra llegada el miércoles! Hablaremos con los vendedores y aprenderemos sobre los alimentos de temporada y de proximidad que ofrece la región. En este mercado, donde se promueve la idea de 'km 0', encontraremos una amplia variedad de productos cultivados y elaborados localmente, lo que no solo nos permitirá disfrutar de alimentos frescos y de calidad, sino que también contribuye a la sostenibilidad al reducir la huella de carbono . Con cestas en mano, seleccionaremos frutas, verduras y otros productos para disfrutar durante nuestra estancia

Viaje Lagunas  
de Ruidera



## CONTRIBUCIÓN DEL VIAJE A LAS LAGUNAS DE RUIDERA A LOS OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE (ODS)<sup>10</sup>

Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS)	Descripción
ODS 4: Educación de calidad	El viaje nos proporcionará una experiencia educativa única, fomentando el aprendizaje fuera del aula y promoviendo la conciencia ambiental y cultural.
ODS 11: Ciudades y comunidades sostenibles	Promoveremos el turismo sostenible en la región, apoyando el desarrollo económico local y la conservación del patrimonio natural y cultural de Ruidera.
ODS 12: Producción y consumo responsables	La visita al mercadillo local fomentará el consumo responsable al priorizar productos locales y de temporada, reduciendo así la huella ambiental asociada al transporte de alimentos.
ODS 13: Acción por el clima	Al promover el turismo sostenible y la conciencia ambiental, contribuiremos a la lucha contra el cambio climático al reducir las emisiones de gases de efecto invernadero y promover prácticas respetuosas con el medio ambiente.
ODS 15: Vida de ecosistemas terrestres	En las actividades exploraremos y apreciaremos la biodiversidad de las Lagunas de Ruidera, promoviendo la conservación y protección de estos ecosistemas únicos.

# "Planificación Financiera: Estimación de Gastos y Estrategias de Financiación"

## Transporte



¡Hemos tomado una decisión genial para nuestro transporte! Después de pensar mucho, hemos decidido alquilar un microbús para ir todos juntos a este viaje. ¿Por qué elegimos un microbús? Bueno, es una opción súper práctica y eficiente en términos de energía. Con el microbús, podemos ir todos (15 alumnos y profesores en un solo viaje. Al utilizar un solo vehículo en lugar de dos (habíamos pensado 2 monovolúmenes de 8 plazas), estamos ahorrando combustible y ayudando a reducir la contaminación en nuestro camino hacia las Lagunas de Ruidera. Además, viajar juntos en el microbús nos permitirá disfrutar aún más del tiempo juntos y hacer que nuestro viaje sea aún más divertido.

"Elegimos este camping por varias razones importantes. En primer lugar, el camping Los Batanes se destaca por su compromiso con la sostenibilidad y el respeto al medio ambiente. Ofrece instalaciones y prácticas que minimizan su impacto en el entorno natural, como el uso de energías renovables, la gestión eficiente de residuos y la promoción de un estilo de vida ecoamigable entre sus visitantes.

Sus tarifas son accesibles y competitivas, lo que nos permite mantenernos dentro de nuestro presupuesto. Otro aspecto destacado es su ubicación conveniente y cercana a las Lagunas de Ruidera. Esto nos permite acceder fácilmente al entorno y participar en una variedad de actividades al aire libre sin necesidad de realizar largos desplazamientos.

En resumen, la elección del camping Los Batanes se basa en su compromiso con la sostenibilidad, su asequibilidad y su conveniente ubicación.

## Alojamiento



# "Planificación Financiera: Estimación de Gastos y Estrategias de Financiación"

## Comida



¡Durante nuestro viaje, nos comprometemos a asegurarnos de que nuestra alimentación sea tanto económica como sostenible. Para lograr esto, hemos planeado cuidadosamente nuestras compras y preparaciones de comida, centrándonos en la adquisición de productos locales y en la reducción de residuos.

En primer lugar, el miércoles visitaremos el mercadillo local en Ruidera, donde compraremos frutas, verduras y otros alimentos frescos de temporada. Al comprar en el mercadillo, apoyaremos a los productores locales y promoveremos la economía de la comunidad.

Además, planeamos adquirir pan artesanal en las panaderías del pueblo, así como quesos, leche, huevos y agua.

Una vez que tengamos todos nuestros alimentos, los prepararemos y cocinaremos nosotros mismos en el camping donde nos alojaremos. Esta práctica nos permite tener un mayor control sobre los ingredientes que consumimos y nos brinda la oportunidad de experimentar con recetas saludables.

Además de ser económica, esta estrategia de alimentación también es sostenible. Al comprar productos locales, reducimos la distancia que los alimentos viajan desde su lugar de origen hasta nuestra mesa, lo que ayuda a reducir las emisiones de gases de efecto invernadero asociadas con el transporte de alimentos. Además, al preparar nuestra propia comida, minimizamos el uso de envases y embalajes desechables, lo que contribuye a la reducción de residuos y al cuidado del medio ambiente.

En resumen, nuestra elección de alimentación durante el viaje combina la economía y la sostenibilidad al priorizar los productos locales y minimizar los residuos. Estamos comprometidos a disfrutar de comidas deliciosas y nutritivas mientras cuidamos nuestro entorno y apoyamos a la comunidad local en nuestro viaje.





## ESTIMACIÓN DE GASTOS



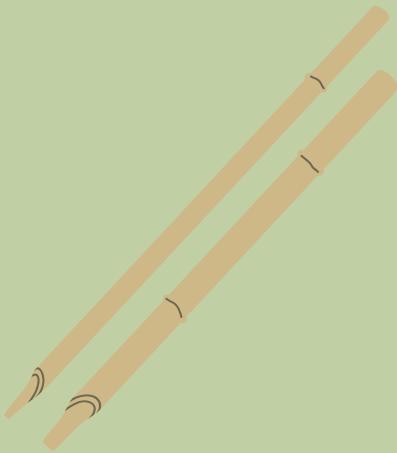
Concepto	Coste por día	Total para 3 días
Alojamiento (2 cabañas de 6 personas y 1 cabaña de 4 personas)	193,75€	581,25€
Comida (pan, leche, huevos, fruta, verduras, carne, queso, aceite....)	120	360 €
Transporte (Microbús)	700 € (total)	700 €
Actividades (entradas cuevas de Montesinos y Quebrada)	209 € (total)	209 €
Imprevistos	100 ( total)	100 €
<b>Total</b>		<b>1950,25</b>

## ESTRATEGIA DE FINANCIACIÓN

- Venta de bolsas de tela serigrafiadas a mano: Estas bolsas son una excelente alternativa sostenible para hacer compras, ya que ayudan a reducir el uso de plásticos de un solo uso. La serigrafía a mano añade un toque único y personalizado a cada bolsa, lo que las hace aún más atractivas para los compradores preocupados por el medio ambiente.



## Bolígrafos de bambú



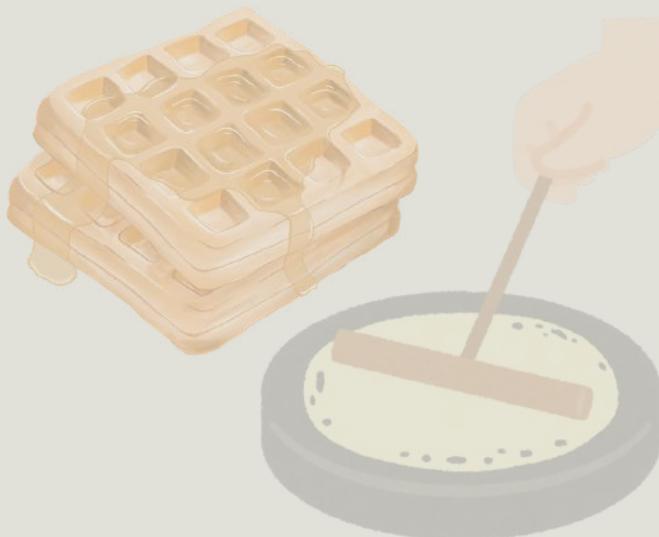
- **Venta de bolígrafos de bambú:** Los bolígrafos de bambú son una opción ecológica y sostenible en comparación con los bolígrafos de plástico convencionales. Son biodegradables y renovables, lo que los convierte en una excelente opción para aquellos que desean reducir su huella de carbono.

## Zumos de naranja y limonadas

- **Venta de refrescos de limón naturales y zumos de naranja:** Estas bebidas naturales y refrescantes son una excelente opción para recaudar fondos, especialmente en eventos al aire libre o durante el verano. Los refrescos de limón y los zumos de naranja son opciones saludables y deliciosas que atraerán a una amplia gama de compradores.



## Gofres y crepes



**Venta de gofres y crepes:** Los gofres son un clásico favorito que a menudo son muy populares entre las personas de todas las edades. Pueden ser una excelente opción para recaudar fondos, ya sea en eventos escolares, ferias de la comunidad o cualquier otra actividad.

¡Cuidar nuestro planeta comienza con pequeñas acciones! En nuestro esfuerzo por promover prácticas sostenibles y reducir el uso de plásticos de un solo uso, estaremos vendiendo bolsas de tela serigrafiadas a mano en el mercadillo del pueblo de Casasimarro y en varias tiendas locales. Estas bolsas no solo son una alternativa ecológica y duradera, sino que también ayudan a evitar el uso de bolsas de plástico que tanto daño causan a nuestro medio ambiente.

Además, para saciar la sed y el apetito de nuestros compañeros y profesores, estaremos ofreciendo refrescos naturales, limonadas refrescantes, tostadas recién preparadas y deliciosos gofres en los patios del mes de mayo de nuestra cafetería. Aprovecharemos este espacio, que actualmente se encuentra vacío debido a la falta de licitación para su uso, para ofrecer opciones saludables y deliciosas.

Por último, los bolígrafos de bambú, una alternativa sostenible a los bolígrafos de plástico, estarán disponibles para su compra en la conserjería del centro y durante las tutorías. ¡Cada bolígrafo de bambú es una pequeña contribución a un futuro más verde y sostenible!

¡Juntos podremos marcar la diferencia!

## ESTIMACIÓN DE INGRESOS



Producto	Precio unitario (€)	Ventas	Facturación
Bolsas de tela serigrafiadas a mano	3,00 €	220	660 €
Bolígrafos de bambú	1,00 €	150	150 €
Limonada	1,50 €	300	450 €
Zumos de naranja	1,50 €	200	350 €
Gofres	2,50 €	150	375 €
Tostadas con tomate y aceite	1,50 €	300	450 €
			<b>2435 €</b>

Con la venta de todos estos productos lograríamos una facturación increíble de 2435 euros con nuestras ventas en el mercadillo, en las tiendas locales y en la cafetería de la escuela.

Sin embargo, para poder ofrecer las deliciosas limonadas, tostadas, gofres y bolsas de tela, así como los bolígrafos de bambú, tendríamos que realizar algunas inversiones. Gastaríamos un total de 475 euros en la compra de harina, pan, naranjas, limones, bolsas al por mayor, tinta para serigrafía, bolígrafos al por mayor, huevos y otros suministros necesarios para nuestras ventas.

¡Aún así hemos lograríamos un saldo positivo! Después de restar los gastos de nuestras ganancias, ¡nos quedaría un total de **1960 euros!**

Somos un grupo de 13 alumnos de 1º de ESO del IESO Publio López Mondejar de Casasimarro en la provincia de Cuenca y estamos emocionados de compartir nuestro viaje de aprendizaje a través del emprendimiento, las finanzas y la sostenibilidad. Este año, hemos participado en el concurso de educación financiera de ABANCA, donde hemos aplicado los conocimientos adquiridos para planificar nuestro proyecto de viaje a las Lagunas de Ruidera.

A lo largo de este proceso, hemos descubierto cómo tomar decisiones financieras responsables y sostenibles mientras exploramos la belleza natural de nuestro entorno



¡Hola a todos! Estamos muy emocionados de compartir nuestro próximo viaje a las Lagunas de Ruidera. ¡Va a ser una experiencia increíble!



Durante nuestro viaje, aprenderemos sobre la importancia de cuidar el medio ambiente y cómo nuestras acciones pueden contribuir a alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas.



Visitaremos la Quebrada del Toro y la Ruta de las Hazadillas y los Miradores, donde aprenderemos sobre la conservación de la biodiversidad y la protección de los ecosistemas terrestres



También exploraremos las Cuevas de Montesinos, que nos transportarán a las aventuras de Don Quijote y Sancho Panza, dos personajes creados por Miguel de Cervantes. Allí aprenderemos sobre la historia y la cultura de la región, y cómo podemos preservar nuestro patrimonio cultural para las futuras generaciones





"Durante nuestros baños en las lagunas, aprenderemos sobre la importancia de conservar los ecosistemas acuáticos y proteger la vida marina."

Nuestro viaje a las Lagunas de Ruidera no solo será una aventura emocionante, itambién será una oportunidad para contribuir al logro de un mundo más sostenible para todos!

También participaremos en actividades de limpieza y recogida de basura para ayudar a mantener limpio nuestro entorno y proteger la vida silvestre.

Al regresar a casa, nos comprometeremos a aplicar lo que aprendimos durante nuestro viaje para vivir de manera más sostenible y cuidar nuestro planeta.



También conoceremos el Secadero de pimentón ecológico de la Mancha, donde aprenderemos sobre la agricultura ecológica y cómo podemos promover prácticas agrícolas sostenibles.

En el camping , disfrutaremos de deliciosos alimentos locales, como la tortilla española, migas o pisto manchego elaborados con ingredientes frescos y de la región.

Visitaremos una destilería de plantas aromáticas y aceites esenciales, donde aprenderemos sobre la producción sostenible y la importancia de utilizar productos naturales y respetuosos con el medio ambiente.

Durante nuestras actividades, nos comprometeremos a consumir alimentos locales y de temporada, comprando en el mercadillo de Ruidera el miércoles a nuestra llegada, para apoyar a los agricultores locales y reducir nuestra huella de carbono.

¡Gracias por seguir nuestra aventura y esperamos que sirva de inspiración para otras personas en la protección del medio ambiente y la promoción de un futuro más sostenible para todos

